

# Collaborer au sein d'une équipe agile dans un contexte de changement

(mise à jour juin 2021)

---

## Public

- Toute personne travaillant au sein d'une équipe
- Toute personne souhaitant découvrir les mécanismes de groupe dans un contexte de changement

## Prérequis

Aucun

## Objectifs

Au terme de la formation les participants seront en mesure de :

- Bien vivre le changement
- Prendre conscience des freins à un travail en équipe efficace
- Maîtriser la communication dans un contexte évolutif

## Durée

3 journées de 7 heures (chaque journée sera espacée d'une quinzaine de jours au minimum).

## Méthodes pédagogiques

- Présentations individuelles
- Exercices et réflexions en groupes et sous-groupes
- Exercices de mises en situation avec feed-back du groupe et du consultant
- Engagements personnalisés

## Programme

---

Phase de positionnement (J1) :

- Comprendre les différences entre la conduite du changement, la conduite de transition et l'accompagnement du changement
- Connaître les différentes étapes du cycle du changement pour mieux les vivre
- Faire l'inventaire de nouvelles compétences à développer et identifier les différents rôles intervenant lors d'un changement
- Répertorier tous les facteurs de risque associés au sein d'une équipe

Les leviers d'action dans une phase de changement (J2) :

- Anticiper ou lever les résistances pour réussir le changement
- Aider les acteurs dans leur processus d'apprentissage: mise en place d'objectifs clairs et d'indicateurs de progrès
- S'appuyer sur les réussites pour vaincre les résistances

Communiquer lors d'un processus du changement (J3) :

- Communiquer et utiliser les bons vecteurs : prise en compte des objectifs ...
- Utiliser la confrontation constructive pour générer de nouvelles attitudes
- La composante émotionnelle du changement et la nécessité de prendre en compte ses propres émotions dans sa communication
- Savoir répondre aux objections et aux résistances au changement et leurs principales causes

### **Délai d'accès**

Tout au long de l'année

### **Formateur(trice)**

Cette formation est assurée par Jean-Marie LE MADEC consultant sénior en management

### **Tarifs**

Chaque formation est bâtie sur mesure pour nos clients le tarif sera donc adapté pour chaque prestation. À titre indicatif une journée de formation est généralement un investissement de 2.000 € net de taxe.

### **Modalités**

Formation en présentiel

### **Suivi**

Feuille d'émargement - Attestation de présence

### **Évaluation**

Diagnostic - Formative - Sommative

Tour de Table

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid

### **Supports**

Cartes de mémorisation

Feuilles d'engagements

### **Matériels**

Tableau blanc, Paperboard, Vidéoprojecteur, Micro-ordinateur

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Accompagnement à la mise en œuvre d'aide à la compensation du handicap afin d'optimiser le parcours de formation

### **Contact**

02 40 77 75 48 ou [contact@equalisformation.fr](mailto:contact@equalisformation.fr)